



SIGTUNASKOLAN
HUMANISTISKA LÄROVERKET

VÄRDEGRUND OCH
TRIVSELREGLER

VÄRDEGRUND OCH TRIVSELREGLER PÅ SSSL

Sigtuna Skolstiftelse har som ändamål att driva internatskola med den etiska grundsyn som sedan grundandet utmärkt både Sigtunastiftelsens Humanistiska Läroverk och Sigtunaskolan.

Med den förankring i den humanism som kännetecknade grundarna Manfred Björkquist och Harry Cullberg innebär det:

”ett erkännande av alla människors lika värde och därmed omsorg om de svaga, tolerans mot oliktkänkande och kamp mot alla former av förtryck och diskriminering”.



FÖRHÅLLNINGSSÄTT

SSHL är en internationell mötesplats för elever från Sverige och övriga världen.

En av grundstenarna på SSHL är respekten för alla människor. Alla är lika mycket värda och har samma rättigheter oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, sexuell läggning, funktionsnedsättning, ålder eller för den delen elevhemstillhörighet.

Vår skola ska vara en trygg och positiv miljö att studera, arbeta och bo i. Därför är det självklart att vi med stor kraft tar avstånd från alla former av kränkande behandling. Om vi märker att en elev blir eller har blivit kränkt agerar vi efter vår *Likabehandlingsplan*.

TRADITIONER

Vi är noga med att fira högtider och vi har även egna traditionsdagar, som 50-dagars och Gubbskivan för avgångseleverna i årskurs 3.

Dekaddagen, då före detta elever kommer tillbaka och firar med oss, är också en viktig händelse både för nuvarande elever och före detta elever.

UNDERVISNING

SSHL strävar efter att erbjuda en undervisning med hög kvalitet. Vårt mål är att alla elever ska uppnå sin fulla potential.

I skolan möts vuxna och elever varje dag. Det är viktigt att elever, vuxna och även besökare visar hänsyn. För att eleverna ska få ut så mycket som möjligt av sin skoltid är det viktigt att alla visar respekt för varandra.

SSHL:S GRUNDLÄGGANDE REGLER FÖR ELEVER

- Närvaroplikt gäller.
- Visa hänsyn genom att komma i tid till lektionerna.
- Ha med rätt böcker och rätt material till lektionerna samt vara väl förberedd för optimala möjligheter till bra resultat.
- Mobiltelefoner lämnas i elevskåpen under lektionstid.

VETT OCH ETIKETT

SSHL vill verka för att eleven lär sig hur man uppför sig i olika sociala sammanhang; till exempel i skolan, på elevhemmet, när man är gäst och i ett kommande arbetsliv. Vi vet att våra elever också tycker att detta är viktiga frågor. Med att ha ett gott uppförande vill vi framhålla följande:

- Hälsa på varandra, hålla upp dörren, inte trängas eller prata i mun på varandra.
- Ta initiativ att gå fram och hälsa när det kommer besökare.
- Hälsa på läraren inför att en lektion inleds. Samma ordning följs gentemot personal vid middagen på elevhemmen.
- Passa tider, ha bordsskick och inte använda mobiltelefoner under måltider eller vid undervisningen.
- Värna om miljön och ta ansvar för våra handlingar.
- Bära vårdad klädsel i alla sammanhang.
- Inte bära någon typ av icke-religös huvudbonad i klassrummet eller i matsalen.
- Det är viktigt att följa samma värdegrund på nätet som i verkligheten.

ALKOHOL, NARKOTIKA, DOPNING, TOBAK OCH SPEL OM PENGAR - ANDTS

SSHL är en skola som är fri från användande av alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel om pengar. Våra regler gäller all verksamhet som sker i skolans regi.

Vi arbetar aktivt med förebyggande, främjande och åtgärdande insatser där både elever och personal deltar, i enlighet med skolans *ANDTS-policy*.

PÅFÖLJDER OCH KONSEKVENSER

- När det gäller påföljder som är relaterade till undervisningen följer vi skollagen 5 kapitlet 6-18 §§ och Skolverkets regler för trygghet, studiero och disciplinära åtgärder.
- Skolan anmäler sådant som bryter mot svensk lag till polisen, och till de sociala myndigheterna enligt skollagen, 5 kapitlet 16, 21 och 23 §§ samt 29 kapitlet 13 §.
- På internatet arbetar vi i enlighet med skolans *Regler och konsekvenser på internatet*.



ELEVINFLYTANDE

Elevernas inflytande är viktigt för en fungerande skola.

På SSHL finns en lång tradition med ett antal **elevföreningar** som engagerar sig inom olika områden på skolan. Engagemang i elevorganisationer ger möjlighet att utveckla färdigheter samtidigt som man engagerar sig i ett intresseområde, oavsett om det är välgörenhet, sport, kultur eller att lära sig något nytt. Att träffa nya människor, träna samarbete och ledarskap är livserfarenheter som förbereder eleverna för framtida studier, yrkesliv och delaktighet i samhället.

Elevrådet är den förening och det demokratiska forum där alla klasser representeras och ger alla elever en möjlighet att påverka skolans innehåll. Elevrådet har kontinuerliga möten med skolledningen för att samarbeta kring viktiga frågor.

På varje elevhem finns **förtroendevalda** elever som representerar och företräder hemmets elever. De förtroendevalda ingår i respektive elevhems **hemråd**. För att bli förtroendevald krävs att man är en god förebild för andra, följer vår värdegrund och har förmåga att avsätta den tid som krävs med tanke på skolarbetet.



SKOLUNIFORMEN

Skoluniformen är en viktig del av skolans historia. Den skapar en känsla av samhörighet och laganda och uppskattas av våra elever och personal som bär den med stolthet.

Skoluniformen är frivillig. Men för den elev som väljer att klä sig i uniform så bärs den vid följande tillfällen och då alltid under hela skoldagen:

- varje onsdag
- när man representerar skolan vid olika aktiviteter
- andra dagar vid anmodan.

I elevhanteringssystemet finns information om när uniformen bärs.

Skoluniformen lånas eller köps i skolans butik och består av

- skolkavaj
- grå, enfärgade byxor
- grå, knä lång, enfärgad kjol som är rak eller veckad
- vit skjorta eller skjortblus
- skolslips eller skolscarf
- helsvarta fin skor eller stövlar i skinn eller mocka
- svarta eller hudfärgade strumpor eller strumpbyxor
- skulpullover/slipover i marinblått, vinrött eller grått, som kan bäras under men inte utan kavajen.

ELEVHEMSTILLHÖRIGHET

Förutom internateleverna på elevhemmen, tillhör all personal och alla dagelever också ett elevhem. Som dagelev är man välkommen till elevhemmen i sällskap med en internatelev för att hälsa på och man får också tävla för sitt elevhem i hemserien.

ATT VARA INTERNATELEV

Internatet ska vara en plats där våra elever utvecklas gynnsamt, där de tillförskaffar sig sociala färdigheter genom möten med andra elever från olika delar av världen.

En förutsättning för utveckling är att man känner sig trygg och säker. För att man ska känna sig trygg och säker som individ och grupp behövs tydliga ramar och regler. Några viktiga förhållningsregler:

- Nolltolerans mot kränkande behandling, mobbning, trakasserier.
- Nolltolerans mot alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel om pengar.
- Delta i alla obligatoriska moment.
- Visa hänsyn, respekt och acceptans.
- Ta ansvar för att hålla sitt rum städat och låst när du inte är där.
- Respektera elevhemmets alla tider.
- Studera i lugn och ro under läxläsningstiden, "läxis".
- Anmäl ditt besök till hempersonalen när du besöker ett annat elevhem.
- Ta ansvar för arbetsuppgifter, t.ex i köket.
- Följ alla säkerhetsregler. Exempelvis brandsäkerhetsbestämmelsen:
 - ha inte levande ljus eller elektrisk utrustning med brandrisk på rummet.



ELEVRUM OCH MÅLTIDER

På våra elevhem finns dubbelrum och singelrum. De första åren får eleven räkna med att dela rum med annan elev. I mån av plats försöker vi erbjuda alla sistaårselever ett eget enkelrum.

Det är viktigt att alla elever visar hänsyn mot sina kamrater och tar ansvar för sina egna saker. På elevhemmet

- tar du av dig ytterskorna när du kommer in
- förvarar du dina ägodelar på ditt rum
- plockar du undan efter dig i tvättstugan och andra gemensamma platser.

Måltiderna, och i synnerhet middagarna, är viktiga på våra elevhem. Eleverna går i olika årskurser och läser olika program, och middagen är ibland den enda tiden där alla samlas i en avslappnad miljö. Det är en tid för samvaro och samtal kring dagen.

Läxis

På varje elevhem finns det läxhjälp, "läxis", och extra studiestöd som är obligatoriskt för våra internatelever.

En skoldag som internatelev

Frukost	07.00-08.00
Skoltid	08.00-16.00
Läxis	16.15-17.30 / 18.30-20.00
Middag	17.45-18.30
Fria aktiviteter	16.15-17.45 / 18.30-22.00
Innetid och läggdags	22.00-23.00
Tyst och släckt	23.00



HELGER PÅ INTERNATET

Under läsåret delar vi in helgerna i tre varianter. Vissa helger är det obligatoriskt att vara kvar på skolan. Andra helger kan man välja att vara kvar eller resa hem. Några helger är elevhemmen endast öppna för elever med heltidsboende.

Under helgerna har vi olika verksamheter, både på det egna elevhemmet och ibland med hela skolan; till exempel hemkväll, kickoff-helg, kulturdag och vintersportdag. Andra helger är det idrottstävlingar, antingen på SSKL eller någon annanstans med skollaget.

Röda helger Obligatoriska helger för alla internatelever, 5-6 helger per läsår. Särskilt aktivitetsprogram gäller dessa helger.

Gula helger Valfria helger för elever med heltids- och traditionellt boende. Olika aktiviteter erbjuds av fritidsavdelningen.

Grå helger Endast öppet för elever med heltidsboende.
Särskilt aktivitetsprogram gäller dessa helger.

ATT LÄMNA CAMPUS

Om vårdnadshavaren inte säger något annat får våra internatelever röra sig fritt inom Sigtuna stad. Om eleven önskar lämna Sigtuna stad behöver vi ett skriftligt godkännande från vårdnadshavaren.



FRITIDEN

Vårt mål är att alla elever ska ha en meningsfull fritid och att vi kan erbjuda något för alla.

En aktiv och meningsfull fritid är viktigt för hälsan, leder till bättre studieresultat och är en del i det holistiska växande som SSKL står för.

SSKL är en skola som tillämpar svenska seder och traditioner med internationella inslag. Det är viktigt att eleverna får uppleva svensk kultur och bekanta sig med andra kulturer, prova på olika idrotter, inklusive vinteraktiviteter och även möjlighet att utveckla estetiska färdigheter.

Förutom allt man kan göra och uppleva i skolan och på elevhemmet, har vi också en **fritidsavdelning** med ett rikt aktivitetsutbud. Här kan man prova på olika former av idrott, sjunga, dansa och spela teater. Fritidsavdelningen anordnar även den så kallade "**hemserien**" där elevhemmen tävlar mot varandra i olika sporter och aktiviteter under året.

För den som är riktigt intresserad finns möjlighet att representera skolan i idrott. SSKL deltar i nationella utbyten där vi tävlar mot andra skolor i Svenska Internat och Privatskolors Idrottsorganisation, **SIPSI**. Vi anordnar också utbytestävlingar med Herlufsholm skola i Danmark ett par gånger per år.

Fritidsavdelningen har ett eget program för mer information om utbudet av aktiviteter.

HÄLSA OCH BALANS

SSHL strävar efter att alla ska känna trygghet och må bra. Detta är en förutsättning för att känna arbetsglädje, nå hög kvalitet på sina resultat, trivas och känna sig nöjd med sig själv.

Vardagen på ett internat omfattar hela dygnet och innebär samarbete mellan elever, skola och fritid.

Vi strävar efter att ge eleverna en balans i vardagen genom att

- motverka användningen av alkohol, narkotika, doping och tobak genom nolltolerans
- arbeta förebyggande för att öka den sociala tryggheten för elever och personal
- medvetet uppmuntra till en positiv attityd till och förståelse för vår värdegrund
- öka medvetandet om sömnens betydelse för hälsan
- stärka medvetandet om kostens betydelse för hälsan
- främja en aktiv fritid
- motverka stress genom en medveten satsning på tidsplanering.



Styrande dokument på SSHL

Likabehandlingsplan

ANDTS-policy

Regler och konsekvenser på internatet

Antagningspolicy

Bedömningspolicy

Närvaropolicy

Inkluderingspolicy

Språkpolicy

Akademisk integritetspolicy

Dokumenten finns tillgängliga på sshl.se samt i skolans elevhanteringssystem.





SIGTUNASKOLAN
HUMANISTISKA LÄROVERKET

[SSHL.SE](http://sshl.se)