



SIGTUNASKOLAN
HUMANISTISKA LÄROVERKET

VÄRDEGRUND OCH
TRIVSELREGLER PÅ SSSL

VÄRDEGRUND OCH TRIVSELREGLER PÅ SSHL

Sigtuna Skolstiftelse har som ändamål att driva internatskola med den etiska grundsyn som sedan grundandet utmärkt både Sigtunastiftelsens Humanistiska Läroverk och Sigtunaskolan.

Med den förankring i kristen humanism som kännetecknade grundarna Manfred Björkquist och Harry Cullberg innebär den ”ett erkännande av alla människors lika värde och därmed omsorg om de svaga, tolerans mot oliktankande och kamp mot alla former av förtryck och diskriminering”.



FÖRHÅLLNINGSSÄTT PÅ SSHL

SSHL är en internationell mötesplats för elever från Sverige och övriga världen.

En av grundstenarna på SSHL är respekten för alla människor. Alla är lika mycket värda och har samma rättigheter oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, sexuell läggning, funktionsnedsättning, ålder eller för den delen elevhemstillhörighet.

Vår skola ska vara en trygg och positiv miljö att studera, arbeta och bo i. Därför är det självklart att vi med stor kraft tar avstånd från alla former av kränkande behandling. Om vi märker att en elev blir eller har blivit kränkt agerar vi efter vår *Likabehandlingsplan*.

ALKOHOL, NARKOTIKA, DOPING OCH TOBAK

SSHL är en tobak-, alkohol-, och drogfri skola. Våra regler gäller all verksamhet som sker i skolans regi. Vi arbetar aktivt med såväl förebyggande, främjande och åtgärdande insatser där både elever och personal deltar, i enlighet med skolans *Tobakpolicy* och *Drogpolicy*.

PÅFÖLJDER OCH KONSEKVENSER

När det gäller påföljder som är relaterade till undervisningen följer vi skollagen. När vi behöver tillrättavisa andra beteenden och handlingar som strider mot vår värdegrund tillämpar vi samtal, varning och avstängning. Särskilt allvarliga brott mot reglerna kan leda till att SSHL säger upp en elevs avtal avseende internatet.

Vissa förseelser ser skolan på med större allvar och det gäller framför allt om man uppträtt drog- eller alkoholpåverkad, använt tobak, fuskat eller visat dåligt kamratskap. Som en första åtgärd kontaktas föräldrarna. Nästa steg är en skriftlig varning som kan utmyнна i att eleven blir avstängd under en period.

En elev som brutit mot skolans regler får inte sitta kvar i elevföreningens styrelse eller kandidera till en post som förtroendevald. Eleven kan heller inte representera skolan i olika sammanhang *under de närmsta fyra skolmånaderna* från det datum incidenten inträffat.

En elev som nyttjar narkotika eller dopingpreparat, andras mediciner eller gör sig skyldig till någon annan grov förseelse riskerar att bli avstängd från SSHL och internatet under utredning för att säkerställa andra elevers trygghet och studiero.

Skolan anmäler sådant som bryter mot svensk lag till polisen och/eller till de sociala myndigheterna.

UNDERVISNING

SSHL strävar efter att erbjuda en undervisning med hög kvalitet. Vårt mål är att alla elever ska uppnå sin fulla potential.

I skolan möts vuxna och elever varje dag. Det är viktigt att elever, vuxna och även besökare visar hänsyn. För att eleverna ska få ut så mycket som möjligt av sin skoltid är det viktigt att alla visar respekt för varandra.

SSHL:S GRUNDLÄGGANDE REGLER FÖR ELEVER:

- Närvaroplikt gäller.
- Visa hänsyn genom att komma i tid till lektionerna.
- Ha med rätt böcker och rätt material till lektionerna samt vara väl förberedd för optimala möjligheter till bra resultat.
- Om läraren inte kommit till en lektion ska eleverna vänta i tio minuter och sedan kontakta skoladministrationen.



LEDIGHET OCH SJUKDOM

- Frånvaro är endast giltig vid sjukdom eller vid beviljad ledighet. All annan frånvaro betraktas som ogiltig frånvaro.
- Ledighet beviljas endast av särskilda skäl och ska tillstyrkas av mentor. Ansökan lämnas senast en vecka före önskad ledighet. Vid ledighet längre än två dagar eller i samband med lov ska rektor godkänna ledigheten.
- En internatelev som blir sjuk ska prata med sin hemförälder så snart som möjligt. Vid behov kan eleven bli hänvisad till elevhälsan på skolan. Hemföräldern eller elevhälsan bedömer om eleven kan gå i skolan eller ska stanna på sitt elevhem hela dagen.
- Dagelever sjukanmäls senast kl. 07.45.
- Vid frånvaro är det elevens ansvar att informera sig om vilka läxor som givits samt hålla sig uppdaterad i våra elevhanteringssystem.

ELEVHEMMEN

På varje elevhem finns det alltid en vuxen i tjänst. Hemföräldrarna har ansvaret för elevhemmen. För att alla ska trivas gäller nedanstående regler och anvisningar på elevhemmet, för samtliga elever:

- Visa hänsyn, respekt och acceptans.
- Ta ansvar för ditt rum och inventarierna som hör till det. Rummet ska lämnas i samma skick som vid inflyttning.
- Håll rummet välstädad.
- Lås rummet när du lämnar det.
- Respektera elevhemmets alla tider.
- Under läxläsningstiden, "läxis", ska det vara tyst och lugnt.
- När du besöker ett annat elevhem anmäler du ditt besök till elevhemspersonal på det elevhemmet.

- Ta ansvar för arbetsuppgifter, t ex i köket.
- Följ brandsäkerhetsbestämmelsen: ha inte levande ljus, kylskåp, vattenkokare eller annan elektrisk utrustning som ökar brandrisken på rummet.

HEMLIK MILJÖ

Skolans målsättning är att varje elevhem ska ha en så hemlik miljö som möjligt, men eftersom cirka 30 ungdomar bor och lever tillsammans kan de inte ha samma friheter som hemma hos sina föräldrar.

De första åren delar eleven oftast rum med en annan elev, för att sedan i mån av plats bli erbjuden ett enkelrum det sista året på skolan.

På varje elevhem finns förtroendevalda elever som representerar och företräder hemmets elever. De förtroendevalda ingår i respektive elevhems hemråd och hemrådet företräds av hemmets prefekt.

Det är viktigt att alla elever tar fullt ansvar för sina egna saker och visar hänsyn mot sina kamrater. På elevhemmet

- tar du av dig ytterskorna när du kommer in
- förvarar du dina ägodelar på ditt rum
- plockar du undan efter dig i tvättstugan och på gemensamma platser som t ex i köket och i dagrummet.

Vid måltiderna börjar du äta först när alla satt sig och fått mat och alla ska eftersträva ett trevligt bordsskick. Ingen lämnar matbordet förrän samtliga ätit upp och tackat för maten. Alla måltider äts i vårdad klädsel.

ELEVHEMSTILLHÖRIGHET

Förutom internateleverna på elevhemmen, tillhör all personal och alla dagelever också ett elevhem. Som dagelev är man välkommen till elevhemmen i sällskap med en internatelev för att hälsa på och man får också tävla för sitt elevhem i hemserien.

Läxis

På varje elevhem finns det hempedagoger, som ett extra akademiskt stöd för våra elever. De finns på skolans studiecenter eller elevhemmen.

Tider

Frukost serveras på elevhemmen från kl. 07.00 och är obligatorisk för att ge eleven en bra start på dagen. Lunch äter vi i skolans matsal och middagen serveras på elevhemmen eller i matsalen kl. 17.45. På söndagar äter alla internatelever gemensam middag i skolans matsal kl. 17.30.

Alla måltider är obligatoriska.

Efter helger då man varit ledig ska man vara tillbaka på elevhemmet senast kl. 21.30 för grundskoleelever och senast kl. 22.00 för gymnasieelever.

Hemreselov

Hemreselov innebär att en internatelev är borta fredag- och/eller lördag natt under en helg. För att få hemreselov måste målsman eller Sverigemålsman bekräfta att de tar över ansvaret för eleven när eleven lämnar skolan. Senast onsdag samma vecka ska detta anmälas till skolan.

Elever i åk 3 som fyllt 18 år och som har fått föräldrarnas tillåtelse, får bevilja sitt hemreselov själva. Internatelever som tagit hemreselov ska komma tillbaka tidigast kl. 12.00, efter brunch.

Dagreselov

Dagreselov innebär att en internatelev får åka utanför Sigtuna stad under dagtid lördag eller söndag. Hemföräldrarna ger tillstånd och grundskoleelever måste få bekräftat från målsman eller Sverigemålsman att de tar över ansvaret under dagen.

Grundskoleelever ska vara tillbaka på elevhemmet senast kl. 20.00,
 åk 1 och åk 2 senast kl. 21.00 och åk 3 senast kl. 24.00.

Under vardagar kan gymnasieelev i undantagsfall få lämna Sigtuna stad,
 men först efter tillstånd från hemförälder.

SKOLDAGAR

INNETID

KL 21.30

LIGGTID

KL 22.00

SLÄCKTID

KL 22.30

ÅK 7
 ÅK 8
 ÅK 9



KL 22.00

KL 22.30

KL 23.00

ÅK1
 ÅK2



KL 22.00

KL 23.00

KL 24.00

ÅK3



HELGER *

INNETID

ÅK 7

KL 22.30

ÅK 8



ÅK 9

KL 23.00

ÅK1

KL 23.00



ÅK2

KL 23.30

ÅK3

KL 24.00



* Liggtid på helger är när hemföräldrarna så bestämmer, dock senast kl. 01.00.

FRITIDEN

SSHL är en skola som tillämpar svenska seder och traditioner med internationella inslag. Det är viktigt att eleverna får uppleva svensk kultur, får prova på olika idrotter inklusive vinteraktiviteter och även får möjlighet att utveckla estetiska färdigheter.

Förutom allt man kan göra och uppleva i skolan och på elevhemmet, har vi också en fritidsavdelning, med ett rikt aktivitetsutbud. Här kan man prova på olika former av idrott, sjunga, dansa och spela teater. Fritidsavdelningen anordnar också den så kallade "hemserien" där elevhemmen tävlar i olika idrotter under året.

Vår ambition är att alla elever ska utföra minst två aktiviteter per vecka. Dels för att prova något nytt, men framför allt för att bli medvetna om att en god hälsa och en aktiv fritid stimulerar till bra studieresultat.

För den som är riktigt intresserad finns stora möjligheter att representera skolan i idrott. SSHL deltar i nationella utbyten där vi tävlar mot andra skolor i Svenska Internat och Privatskolors Idrottsorganisation, SIPSI. Vi har också internationella utbyten där vi möter andra skolor från flera olika länder i Northern European Council of International Schools, NECIS.

Fritidsavdelningen har ett eget program för mer information om utbudet av aktiviteter.

ELEVINFLYTANDE

Elevernas inflytande är viktigt för en fungerande verksamhet. På SSHL finns en lång tradition med ett antal elevföreningar som engagerar sig inom olika områden på skolan.

Elevföreningarnas samtliga ordförande och representanter från skolans olika verksamheter samlas på en skolkonferens fyra gånger per läsår. På mötet informerar man varandra om genomförda och planerade aktiviteter samt fattar beslut i olika skolgemensamma frågor.

För att bli förtroendevald krävs att man är en god förebild för andra, följer vår värdegrund och har förmåga att avsätta den tid som krävs med tanke på skolarbetet.



SKOLUNIFORM

Skoluniformen är en viktig del av skolans historia. Den skapar en känsla av samhörighet och laganda och uppskattas av våra elever som bär den med stolthet. Skoluniformen är frivillig. Men för den elev som väljer att klä sig i uniform så bärs den vid följande tillfällen och då alltid under hela skoldagen:

- varje onsdag
- när man representerar skolan vid olika aktiviteter
- andra dagar vid anmodan.

I elevhanteringssystemet finns information om när uniformen bärs. Skoluniformen lånas eller köps i skolans butik och består av

- skolkavaj
- grå, enfärgade byxor
- grå, knälång, enfärgad kjol som är rak eller veckad
- vit skjorta eller skjortblus
- skolslips eller skolscarf
- helsvarta fin skor eller stövlar i skinn eller mocka
- svarta eller hudfärgade strumpor eller strumpbyxor
- skoltröja eller skolslipover i marinblått, vinrött eller grått som kan bäras under kavajen.



HÄLSA OCH BALANS

SSHL strävar efter att alla ska känna trygghet och må bra. Detta är en förutsättning för att känna arbetsglädje, nå hög kvalitet på sina resultat, trivas och känna sig nöjd med sig själv. Vardagen på ett internat omfattar hela dygnet och innebär samarbete mellan elever, skola och fritid.

Vi strävar efter att ge eleverna en balans i vardagen genom att

- motverka användningen av alkohol, narkotika, doping och tobak genom nolltolerans
- arbeta förebyggande för att öka den sociala tryggheten för elever och personal
- medvetet uppmuntra till en positiv attityd till och förståelse för vår värdegrund
- öka medvetandet om sömnens betydelse för hälsan
- stärka medvetandet om kostens betydelse för hälsan
- främja en aktiv fritid
- motverka stress genom en medveten satsning på tidsplanering.



VETT OCH ETIKETT

SSHL vill verka för att eleven lär sig hur man uppför sig i olika sociala sammanhang; till exempel i skolan, på elevhemmet, när man är gäst och i ett kommande arbetsliv. Vi vet att våra elever också tycker att detta är viktiga frågor. Med att ha ett gott uppförande vill vi speciellt framhålla följande:

- Hälsa på varandra, hålla upp dörren, inte trängas eller prata i mun på varandra.
- Ta initiativ att gå fram och hälsa när det kommer besökare.
- Hälsa på läraren inför att en lektion inleds. Samma ordning följs gentemot personal vid middagen på elevhemmen.
- Passa tider, ha bordsskick och inte använda mobiltelefoner under middagen eller vid undervisningen.
- Värna om miljön och ta ansvar för våra handlingar.
- Bära vårdad klädsel i alla sammanhang.
- Inte bära någon typ av icke-religös huvudbonad inomhus.

IT-POLICY

All skolans personal och elever har ett eget personligt konto i skolans nätverk. För att minimera risken för oetisk användning av våra nätresurser är det viktigt med ett säkert lösenord som man byter regelbundet och att man inte lånar ut sin användaridentitet till någon annan.

När man använder skolans nätverk är det skolans namn som lämnar spår efter sig i forum, på chattar och så vidare. Det är därför viktigt att följa samma värdegrund på nätet som i verkligheten. Skolan kan blockera webbsidor som inte är förenliga med våra värderingar.

ETT LÄSÅR PÅ SSHL

Skolåret startar i augusti ungefär samtidigt som andra skolor i Sverige. Eftersom många av eleverna är internatelever som har sina föräldrar boende i ett annat land, anländer de redan helgen innan för att komma i ordning inför skolstarten på måndagen.

Under läsåret delar vi in helgerna på olika sätt. En del helger är så kallade aktivitetshelger då det är *obligatoriskt* att vara kvar på skolan. Andra helger kan man *välja* att vara kvar på skolan eller söka ledigt för att åka bort.

Under vissa helger *stängs* skolan helt och då åker eleverna antingen hem till sina föräldrar, till sina Sverige-målsmän, till en god vän eller släkting.

Under aktivitetshelgerna har vi olika verksamheter, ibland på det egna elevhemmet och ibland med hela skolan; t ex hemkväll, kick-off helg, kulturdag och vintersportdag. Andra helger är det idrottstävlingar, antingen på SSHL eller någon annanstans med skollaget.

Vi är noga med att fira högtider och vi har även egna traditionsdagar, som 50-dagars, Gubbskivan och Grundenten för avgångseleverna i årskurs 3 och årskurs 9. Dekaddagen då även före detta elever kommer tillbaka och firar med oss är också en viktig händelse både för nuvarande elever och före detta elever.



SIGTUNASKOLAN
HUMANISTISKA LÄROVERKET

SSHL.SE
